

# Что нужно знать, чтобы подняться к кратеру Тэйдэ

Если вы хотите совершить подъем на Тэйдэ по подвесной канатной дороге, вам будет полезно знать, что с верхней станции подъемника начинаются три маршрута, которые удивят вас.

Это маршруты, ведущие к Форталеса, к Пико Бьехо и тропа Телесфоро Браво.

Вы можете пройти как хотите по тропам к Форталеса и Пико Бьехо (только не как козы! Пожалуйста, соблюдайте нормы Национального парка). Однако, если вы намереваетесь подняться до самого верха, вы должны предпринять следующие простые шаги:

**Volcano<sup>®</sup>  
life experience**

Es una marca registrada de Teleférico del Teide



Посетите сайт [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es), чтобы убедиться, что на вашу дату есть места и закажите бесплатно разрешение на доступ. Вы также можете зайти на сайт VLE [http://volcanolife.com/senderismo\\_en\\_el\\_teide](http://volcanolife.com/senderismo_en_el_teide) и заказать разрешение он-лайн. Оно будет выдано тут же и вам не будет нужды заказывать его заранее.



**ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ**  
Восхождение на пик Тэйдэ на подвесной канатной дороге...



**VIP ТУР**  
Откройте для себя один из самых больших кратеров в сопровождении гида...

Посетите [www.telefericoteide.com](http://www.telefericoteide.com) и купите свои билеты он-лайн. Таким образом, вы не будете стоять в очередях и даже сможете воспользоваться скидкой в зависимости от времени визита.

Встаньте в начало тропы Телесфоро Браво в назначенный час, предъявите разрешение охраны и можете продолжать путь!

Дойдите до вершины, полюбуйтесь видом, сделайте себе селфи и разместите его в социальных сетях hashtag **#loveTeide**, чтобы все узнали о вашем геройстве!



## И чтобы всё шло как по маслу...

- Обувайте специальные ботинки (Ни в коем случае не шлепанцы!)
- Будьте тепло одеты, ведь это самая высокая точка Испании!
- Защитите себя от солнечного излучения, носите тёмные очки!
- Во избежании обезвоживания имейте достаточное количество воды. На верхней станции ее нет! Носите с собой еду, чтобы перекусить.
- Помните, что это запретная зона национального парка: запрещено оставлять мусор, забирать с собой камни и животных, разжигать огонь и шуметь.



## Советы, чтобы успеть наверх вовремя:

- Вы знаете – лучше предупредить, чем лечить  
Помните, что заказанные по Интернету билеты необходимо предъявить в кассе. (В короткой очереди!)
- Рекомендуем подъехать к подъемнику гораздо раньше часа, указанного в вашем разрешении